



LA GYM ? J'Y VAIS ! SAISON 2018/2019

DEBUT DES COURS :

ADULTES : Lundi 10 septembre 2018

ENFANTS : Mercredi 12 septembre 2018

Tarifs par personne pour environ 32 séances :

TARIF ADULTES :

(sous réserve de modifications)

1 cours / semaine : 100 €

2 cours / semaine : 160 €

3 cours / semaine : 220 €

+ la licence : 23,50 €

TARIF ENFANTS :

(sous réserve de modifications)

1 cours/semaine : 77 €

+ la licence : 18,50 €

Cours	Lieu	Jour/Horaires
Adultes gym plurielle	Salle polyvalente Le Pompidou	Lundi 18h-19h
Adultes « pilates » débutants	Piboulio Ste Croix VF	Lundi 17h20-18h20
Body zen	Piboulio Ste Croix VF	Lundi 18h30-19h30
Enfants	Piboulio Ste Croix VF	Mercredi 16-17h
Gym d'entretien Adultes	Piboulio Ste Croix VF	Mercredi 14h45-15h45 ou Vendredi de 10h à 11h à déterminer
Adultes gym plurielle	Piboulio Ste Croix VF	Mercredi 17h15-18h15
Adultes « pilates » avancé	Piboulio Ste Croix VF	Mercredi 18h30-19h30
Adultes Acti-marche	Piboulio Ste Croix VF	Mercredi 16h15-17h15

Contacts : Véro : 06 64 28 17 71

Elena : 06 58 59 72 57

Katy : 07 62 36 00 92

2 séances découverte gratuites
certificat médical obligatoire

TENUE DE SPORT ADAPTEE